

# Spiritualität 1-2

## Kurzbeschreibung

Das Modul führt ein in Spiritualität als Ressource, anhand von sechs Traditionen der Spiritualität aus der jüdisch-christlichen Tradition, und leitet an zur reflektierten Integration und Verknüpfung der persönlichen Spiritualität mit dem beruflichen Handeln. Durch Übungsphasen wird die eigene Spiritualität als integrierende Lebensmitte vertieft und die Entdeckung neuer Formen gefördert.

## Lernziele / zu erreichende Kompetenzen

Nach der Mitarbeit in diesem Modul können die Studierenden:

- die eigene Situation als Berufs- und Privatperson erfassen und die eigene Leistungsfähigkeit realistisch einschätzen. (Fachkompetenz Stufe 3)
- Massnahmen zur Prävention, Bewältigung und Nachbereitung anspruchsvoller Situationen gezielt und eigenverantwortlich einsetzen, Methoden der Introspektion und Selbstreflexion anwenden sowie geeignete Wege wählen, um ihre eigene Wirkung, ihre Haltungen, Handlungs- und Deutungsmuster zu verändern und weiterzuentwickeln. (Methodenkompetenz Stufe 5)
- sich konstruktiv mit Kritik und Konflikten auseinandersetzen, verantwortlich mit den Grenzen ihrer persönlichen Ressourcen umgehen und Belastungen und Veränderungen bewältigen. (Selbst- und Sozialkompetenz Stufe 5)
- in unvorhersehbaren Situationen aus eingeübter Präsenz zunehmend eigenständig und „geistesgegenwärtig“ handeln. (Selbst- und Sozialkompetenz Stufe 5)

## Zeitpunkt und Umfang

### Spiritualität 1

1. Jahr, 4.Quartal: 15 Lektionen und 15 Stunden Selbststudium.

### Spiritualität 2

#### Berufsbegleitender Bildungsgang

2. Jahr, 2.Quartal: 4 Lektionen und 2 Stunden Selbststudium.

3. Jahr, 1.+2.Quartal: 6 Lektionen und 3 Stunden Selbststudium.

#### Vollzeitlicher Bildungsgang

2. Jahr, 3.+4.Quartal: 10 Lektionen und 5 Stunden Selbststudium.

## Qualifikation

Erfüllt / teilweise erfüllt / nicht erfüllt.