

# Psychologie 1-4

## Kurzbeschreibung

Das Modul führt in die Grundlagen von Psychologie und verschiedenen psychotherapeutischen Ansätzen ein. Die Thematik von Identität und Persönlichkeit wird schwerpunktmässig basierend auf der Individualpsychologie (Lebensstil, Familienkonstellation, Lebensstilkorrektur) und verschiedenen Persönlichkeitsmodellen (Typen, Faktoren) bearbeitet. Dies dient als Grundlage einerseits für die schärfere Wahrnehmung der eigenen Persönlichkeit sowie für die eigene Entwicklung (Persönlichkeit, Identität), andererseits für die Wahrnehmung von anderen Personen sowie für einen Umgang mit ihnen, der die Selbsttätigkeit fördert. Dabei werden Gesprächsführung und Prozessgestaltung im berufsspezifischen Umfeld anhand von grundlegenden Lebensthemen im Horizont des christlichen Glaubens eingeübt.

## Lernziele / zu erreichende Kompetenzen

Nach der Mitarbeit in diesem Modul können die Studierenden:

- individual- und persönlichkeitspsychologische Kenntnisse zielführend nutzen für Situationsanalysen in ihrem Berufsfeld, für den unterstützenden Umgang mit anderen Menschen (insbesondere im Blick auf die Förderung ihrer Selbsttätigkeit) und für die Selbstreflexion (insbesondere eine realistische Einschätzung der eigenen Möglichkeiten und Wirkung) und Weiterentwicklung. (Fach- und Methodenkompetenz Stufe 4)
- Kenntnisse zur Gesprächsführung situationsgerecht für den unterstützenden Umgang mit anderen Menschen nutzen (insbesondere im Blick auf Befähigung und Ermutigung, dass sie die eigenen Problemlösungskompetenzen einbringen). (Methodenkompetenz Stufe 4)
- ihre geschärfte Wahrnehmung für die eigene und fremde Persönlichkeiten so nutzen, dass sie Empathie, Sensibilität sowie Motivierung im Umgang mit andern erhöhen. (Selbst- und Sozialkompetenz Stufe 3)
- ihre eigene Persönlichkeit weiter entwickeln, auf der Grundlage einer geklärten Identität (inklusive eigener Geschichte und Werte), insbesondere im Blick auf den eigenen Einfluss und Wirkung, im Umgang mit Grenzen, Misserfolgen und Belastungen sowie in Offenheit für Neues, Risiken und Veränderungen. (Selbst- und Sozialkompetenz Stufe 4)

## Zeitpunkt und Umfang

### Psychologie 1

1. Jahr, 1.Quartal: 45 Lektionen (davon 15 in externem Wochenende) und 15 Stunden Selbststudium.

### Psychologie 2 und 3

**Berufsbegleitender Bildungsgang:** 2. und 3. Jahr, 2.Quartal: je 30 Lektionen und 15 Stunden Selbststudium.

**Vollzeitlicher Bildungsgang:** 1. und 2. Jahr, 4.Quartal: je 30 Lektionen und 30 Stunden Selbststudium.

### Psychologie 4

3. Jahr, 4.Quartal: 30 Lektionen und 15 Stunden Selbststudium.

## Qualifikation

Note.